



## **„Der Himmel ist in dir“- Schritte auf dem Weg zur Mitte**

### **Pilgerreise von Murten nach Lausanne**

7 Frauen und ein Mann begaben sich am 13. Juni 2012 in die Obhut von Christina von Roedern um sich von ihr 4 Tage lang den Weg weisen zu lassen- sowohl den nach Lausanne, als auch den zum eigenen Himmel. Beim Wandern durch die Natur, lernen sein Leben liebevoll zu betrachten, in Meditation über die eigenen Fähigkeiten nachdenken und über das, was uns die Kraft gibt, um jeden Tag aufs Neue zu tun, was wir für wichtig erachten, das waren die Themen dieser Reise.

Anders als bei Pilgerreisen allein oder zu zweit, welche oft 14 Tage oder noch länger andauern, will diese Pilgerreise eine Möglichkeit für eine kurze Auszeit in unserer hektischen Welt sein, ein Besinnen auf sich selbst. Daher ist die Organisation im Vorfeld sehr gut. Die Quartiere für die Nacht sind bereits gebucht und es kann jeder entscheiden, wie viel physisches Gepäck er tragen kann und will. Der Rest wird ins Quartier gebracht.

Dieser kleine Luxus ermöglicht ein gutes Haushalten mit den eigenen Kräften, vor allem wenn man das 1. Mal unterwegs ist.

Ich selbst bin Mutter von 2 relativ jungen Kindern. 4 Tage ganz weg von zu Hause – braucht Organisation und einen verständnisvollen Mann, aber es geht. Mehr hingegen wäre schwierig. Und wenn Mami wieder da ist, dann ganz und sofort -wieder voller Einsatz.

Nach 4 Tagen geht auch das, am Anfang noch ein bisschen holprig aber machbar, denn die erlangte Freiheit, sie bleibt nur im Herzen und im Kopf.

Aber genau da ist sie ja so wichtig, um im Alltag alle Schwierigkeiten meistern zu können. Wer einmal mit sich selbst unterwegs war, wird klarer in seinem Wesen, in seinem Tun, liebevoller im Umgang mit sich selbst und anderen. Wir alle sind Teil dieser grossen Schöpfung und die Erkenntnis, das hautnahe Erleben macht uns gelassen und ruhig.

Und das psychische Gepäck? Es bleibt im besten Sinne auf der Strecke.

Danke, Christina von Roedern für diese Erfahrung und die gute Organisation.

Ich freue mich bereits jetzt auf die nächste Etappe.

*Ute Schmitz*